



 Duración:
25 Horas lectivas

 Convocatoria:
Presencial / Abierta

 Cierre de
Inscripciones:
11.05.2023

PROMOCIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO BENEFICIOSOS PARA LA SALUD (AFBS)



Centro de Formación de la Cooperación
Española en Santa Cruz de la Sierra,
Bolivia



Fecha: del 06 al 08 de junio 2023



PARA MÁS INFORMACIÓN
INGRESA AQUÍ

INTRODUCCIÓN

El nuevo Plan de Transferencia, Intercambio y Gestión de Conocimiento para el Desarrollo de la Cooperación Española en América Latina y el Caribe, —INTERCOONECTA—, es la apuesta de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) para contribuir al fortalecimiento institucional de América Latina y el Caribe, respondiendo a las necesidades de la región.

En el marco del nuevo Plan, el Consejo Superior de Deportes (CSD) y AECID, organizan el curso presencial: “Promoción de programas de actividad y ejercicio físico beneficiosos para la salud (AFBS)”, cuya capacitación está centrada en reforzar iniciativas orientadas a la utilización de la actividad físico-deportiva como herramienta fundamental en la promoción de la salud presente y futura.

Este se llevará a cabo en el Centro de Formación de la Cooperación Española en Santa Cruz de la Sierra, Bolivia, del 06 al 08 de junio de 2023.

DESCRIPCIÓN

Cada vez hay más estudios que demuestran la importancia tanto de realizar actividad física como de reducir el sedentarismo, ya que ambos factores tienen una influencia clara en la mejora de la salud, en la prevención de algunas enfermedades crónicas y en la gestión de algunas de ellas y, por tanto, en la calidad y la esperanza de vida de la población.

Es importante que la ciudadanía sea consciente de los beneficios que aporta a la salud ser una persona más activa, así como las consecuencias que tienen la inactividad física y el sedentarismo, y que conozca las recomendaciones específicas de actividad física para la salud, reducción del sedentarismo y del tiempo de pantalla para cada grupo de edad.





PARA MÁS INFORMACIÓN
INGRESA AQUÍ

OBJETIVO

El objetivo de este seminario presencial es analizar como el desarrollo y aplicación adecuados de políticas promotoras de actividad físico-deportivas adecuadas puede constituir un elemento de impacto para la consecución de la Agenda 2030 en Iberoamérica y en el resto del mundo.

DIRIGIDO A

Responsables políticos y personal técnico cualificado de gobiernos locales y nacionales del ámbito de las ciencias de la salud, la educación física, el deporte y la recreación; interesados en conocer y poner en práctica en su entorno, de una forma adaptada a su realidad contextual, las diferentes estrategias, políticas y protocolos expuestos durante el seminario, y que suponen una referencia en las políticas vinculadas a la promoción de la actividad físico-deportiva como herramienta ideal para promoción de la salud y de la igualdad entre cualquier colectivo, y como recurso valiosísimo para la generación de oportunidades personales y profesionales en cualquier rincón del mundo.

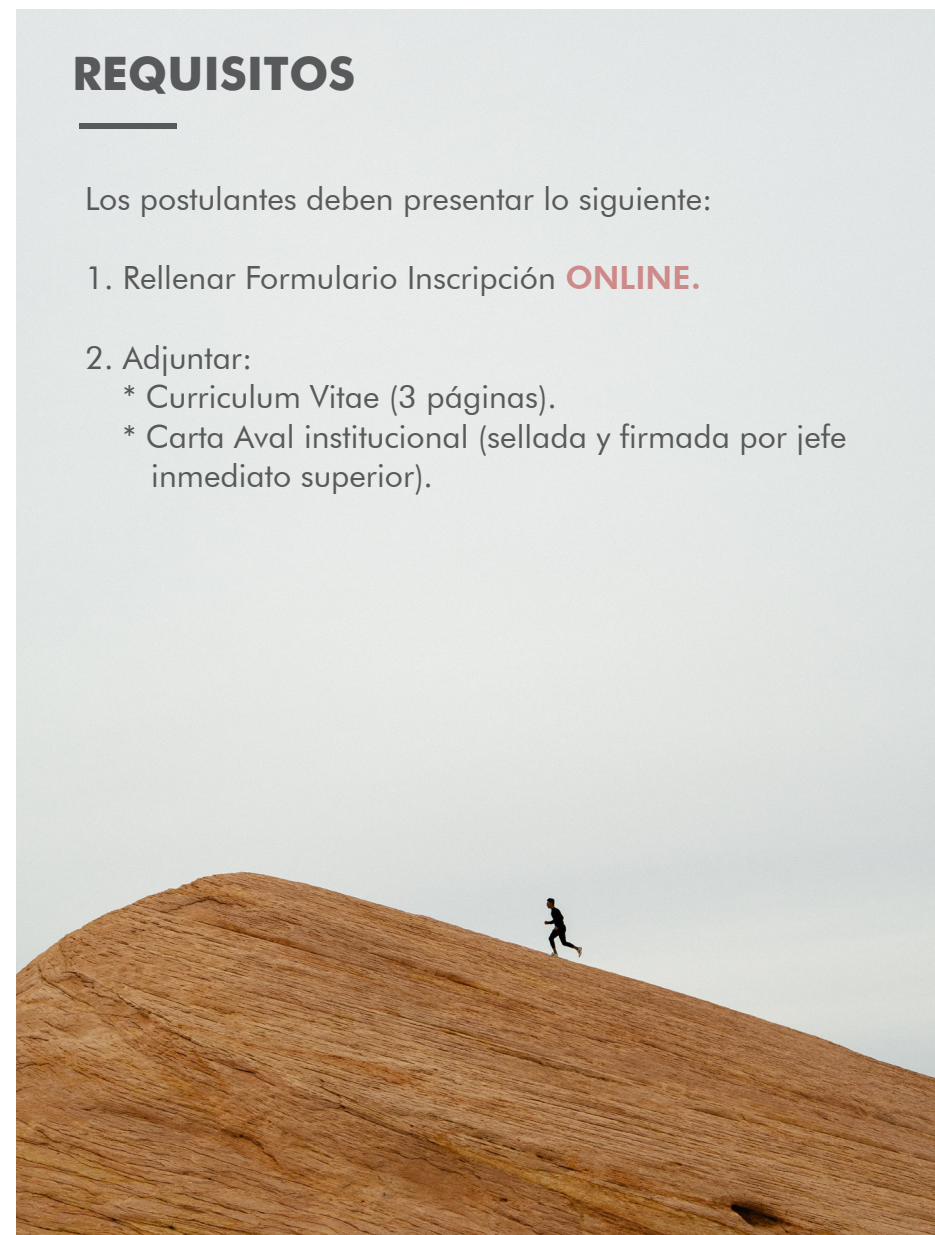
PAÍSES DE LOS PARTICIPANTES/ DESTINATARIOS

Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Dominica, Ecuador, El Salvador, España, Guatemala, Haití, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Portugal, Puerto Rico, República Dominicana, Uruguay y Venezuela.

REQUISITOS

Los postulantes deben presentar lo siguiente:

1. Rellenar Formulario Inscripción **ONLINE**.
2. Adjuntar:
 - * Curriculum Vitae (3 páginas).
 - * Carta Aval institucional (sellada y firmada por jefe inmediato superior).





PARA MÁS INFORMACIÓN
INGRESA AQUÍ

METODOLOGÍA

Durante tres días, este seminario combinará la modalidad presencial con colaboraciones virtuales, tiene una carga de 25 horas lectivas que comprenden tanto las sesiones presenciales, como las clases prácticas y los trabajos planteados durante el evento.

Durante el curso, se compartirán buenas prácticas en proyectos y experiencias en curso sobre la prescripción de actividad física saludable, con el objetivo de que los profesionales participantes puedan implementar y desarrollar estas prácticas en otras regiones. Los participantes que hayan cumplido el 90% de las horas de la carga lectiva programada recibirán un diploma a la finalización.

COMUNIDAD TEMÁTICA

Cohesión Social

COORDINACIÓN DE LA ACTIVIDAD CSD

- María Belén Lara Martínez | Jefe Área de Proyectos Consejo Superior de Deportes, España
- Ignacio Melendro Jurado | Jefe de Área de la Subdirección de Salud y Deportes, España

COORDINACIÓN DE LA ACTIVIDAD AECID

- Sandra Flores | Gestora del área de Formación | Centro de Formación de la Cooperación Española en Santa Cruz de la Sierra (Bolivia) | sandra.flores@aecid.es

